

Corona regels aanvang seizoen 2020/2021

Beste,

Sinds 1 juli kunnen we weer grotendeels zonder restricties voetballen. De trainingen zijn begonnen en gaan voor anderen snel weer beginnen. Ook het spelen van wedstrijden behoort weer tot de mogelijkheden. Wellicht sta je er niet bij stil, maar waar we weer (gaan) trainen en wedstrijden spelen, is het nog wel zo dat er coronaregels van toepassing zijn. Daarom volgen hierbij enige regels en protocollen vanuit de KNVB voor spelers, ouders en toeschouwers.

Zo is het dat buiten maximaal 250 toeschouwers (zonder reservering) zijn toegestaan en binnen maximaal 100 toeschouwers. Ook moeten zij altijd 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden (mits zij geen huishouden vormen). Uitgangspunt daarbij is dat naast een aantal regels vanuit de club, met name in de kantine, maar ook buiten, het vooral ook een eigen verantwoordelijkheid van een ieder blijft om hier op een verstandige manier en veilig mee om te gaan. Bij binnenkomst in de kantine handen desinfecteren en/of wassen.

In de kantine is het aantal stoelen en krukken verminderd om zo de spreiding van maximaal 100 mensen op 1,5 m te kunnen handelen. Binnen zijn met gele pijlen en voetjes op de grond de voorgestane looproutes aangegeven. Volg deze looplijnen (pijlrichting) om zodoende de 1,5 m te bewerkstelligen. Wij verzoeken eenieder deze regels in acht te nemen voor je eigen gezondheid, maar vooral ook die van een ander.!!

We attenderen verder nog op een aantal protocollen vanuit de KNVB met de belangrijkste regels.

Voor ouders en toeschouwers klik op onderstaande link.

<https://www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/ouders-en-toeschouwers>

nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; • heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;

informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;

houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.;

voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering, met placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);

voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering, zonder placering;

volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden;

geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;

draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.

Voor spelers klik op onderstaande link:

<https://www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/spelers>

heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;

spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;

tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;

houd er als spelers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de speler meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;

voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;

zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment en tijdens een wissel;

neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;

draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;

alle kleedkamers en douches van binnensport locaties zijn in principe 1 juli opengesteld. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;

maak binnen het team afspraken over het aantal spelers dat voor- en na afloop van de wedstrijd tegelijk gebruik maakt van de douche- kleedruimte;

voor de jeugd ,kom op trainingsavonden omgekleed naar de sportaccommodatie en douche thuis.

volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie;

blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;

geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;

Voor trainers, leiders klik op onderstaande link:

<https://www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/trainers>

trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;

vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;

wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;

tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;

voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;

houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;

trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;

zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningmomenten of tijdens een wissel;

voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);

daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;

help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;

We doen er alles aan om op ons sportpark een zo veilige mogelijke sportomgeving te creëren, met in achtname van de diverse regels. Maar we kunnen het niet genoeg herhalen, een ieders hulp en eigen verantwoordelijkheid is daarbij onontbeerlijk. Alleen samen kunnen we de regels handhaven en veilig blijven sporten. Verder kan het zijn dat de aanvangstijden van wedstrijden verzet worden (ivm capaciteit kleedlokalen en borgen van de 1,5 mtr regel) naar tijden die jullie niet gewend zijn. Graag begrip hiervoor! Alvast dank voor jullie medewerking !!!

Bestuur Vianen Vooruit