

Hervatten trainingen Mei / Juni 2020



Maatregelen i.v.m. Corona virus

Versie: 1.2

Datum: 7 mei 2020

Introductie

Het Corona virus raakt ons allemaal; de impact hiervan op de samenleving is groot. Zo ook op ons als SJO Vianen Vooruit / HBV. Vanaf medio maart is het al niet meer toegestaan om activiteiten te organiseren. Geen wedstrijden, geen trainingen en ook geen nevenactiviteiten. De competities zijn door de KNVB reeds stilgelegd.

Er is echter ook hoop; vanuit de overheid (RIVM) wordt buitensport voor jeugd (dus ook voetbal) onder bepaalde voorwaarden weer toegestaan. De Gemeentelijke overheid heeft hierin een regie rol en zal zoveel als mogelijk de buitensport faciliteren.

Wij volgen als SJO VianenVooruit / HBV de regelgeving en richtlijnen zoals deze door de overheid worden opgesteld. Binnen de richtlijnen is ons doel om zoveel mogelijk voetbal aan te bieden aan onze leden. Zeker in deze tijd, met beperktere sociale contacten, is dit heel belangrijk.

Binnen SJO VianenVooruit / HBV hebben we te maken met een situatie dat onze velden reeds in groot onderhoud zijn. De velden zijn opnieuw ingezaaid waardoor deze niet meer toegankelijk zijn. Op dit moment geeft de regelgeving aan dat buitensport uitsluitend toegestaan is op bestaande sportaccommodaties. De Gemeente Cuijk ziet hierbij "het blauwe veldje in Beers" ook als een bestaande sportaccommodatie. Dit houdt concreet in dat we de trainingen kunnen aanbieden op de eigen sportparken en op het blauwe veldje in Beers. Gebruik van andere, openbare veldjes in het dorp, is (nog) niet toegestaan.

Dit document beschrijft hoe we als SJO VianenVooruit / HBV de trainingen weer willen oppakken met de regelgeving zoals deze per vandaag (7 mei 2020) geldt. Mocht deze regelgeving wijzigen dan kan dat ook gevolgen hebben op dit plan en zullen we dit aanpassen.

Jeugdbestuur SJO VianenVooruit / HBV

Beschikbare velden

Zoals in de introductie reeds aangeven, is het i.v.m. groot onderhoud van de velden niet mogelijk om gebruik te maken van de speelvelden en trainingsvelden. De stroken naast / tussen de velden kunnen we wel gebruiken. Dit zijn:

Sportpark Beers:



Sportpark Beers
Strook achter veld 2

Sportpark Vianen:



Sportpark Vianen
Strook tussen veld 1 en veld 2

“Blauwe veldje Beers”:



“Blauwe Veldje” in Beers
Achter sporthal in Beers

Verdeling teams over dagen en velden

Er is geïnventariseerd welke teams de trainingen weer willen oppakken. Op basis van deze reacties, hebben we de teams verdeeld over de beschikbare dagen en velden. Hierbij hebben we zo veel mogelijk gekeken naar de huidige trainingsdag en locatie.

Met de beperkte beschikbaarheid van velden is het op dit moment slechts mogelijk om één trainingsmoment per week in te vullen.

De verdeling is als volgt:

Locatie	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
Sportpark Beers	JO13-1	JO10-1	MO15-1	JO17-2
“Blauwe Veldje” Beers	JO11-1	JO8-1	-	MO11-2
Sportpark Vianen	MO19-1	JO7	MO13-1	JO15-1

- Aangezien er elke dag slechts één team per sportpark traint, is de trainingstijd (aanvang en einde) vrij door de trainer in te vullen.
- Het blauwe veldje is via de dorpsraad Beers door SJO VianenVooruit / HBV gereserveerd.

Corona maatregelen

De maatregelen van het rijk

- Kinderen tot en met 12 jaar: Buitensport is onder begeleiding toegestaan,
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar: Buitensport is onder begeleiding toegestaan maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.

Dit houdt concreet in dat in de categorieën O7 tm. O13 geen beperkingen zijn.

De categorieën O15 tm. O19 dienen rekening te houden met de ‘1,5 meter regel’. Voorbeeld oefeningen hiervoor zijn o.a. te vinden op: <https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/categorie-t/m-18-jaar-o14---o19>

Opmerkingen:

- Kinderen die al 13 zijn en in een O13 team voetballen, kunnen helaas niet meetrainen met dit team. Zij kunnen aansluiten bij O15.
- Aangezien voor Senioren dezelfde regels gaan gelden als voor jeugd van 13 – 18 jaar, is het voor jongeren die al 19 zijn en in O19 voetballen gewoon mogelijk om met het eigen team mee te trainen.

Corona verantwoordelijke

- Vanuit de Gemeente wordt gesteld dat er een ‘Corona verantwoordelijke’ aanwezig moet zijn tijdens activiteiten. Aangezien er slechts maximaal één team tegelijk op een sportpark actief is, ben je als trainer zelf deze ‘Corona verantwoordelijke’. Je bent als trainer zelf verantwoordelijk voor het naleven van alle maatregelen tijdens je training.

Regels sportparken

- Gebruik de looproutes zoals aangegeven op de foto op de vorige pagina.
- Toilet en gebruik sanitair
 - Sportpark Beers: Kleedlokaal 1
 - Sportpark Vianen: Centrale ruimte onder kantine
 - “Blauwe veldje” Beers: Geen toilet / sanitair ruimte beschikbaar
- Er zullen desinfectiemiddelen geregeld worden om de spelmaterialen schoon te maken.
- Voor het sportpark van HBV geldt dat uitsluitend de hoofdpoot (ingang via parkeerterrein) gebruikt kan worden. De poort aan de zijde van het Gilde (Vianen kant) blijft gesloten.

Regels voor sporters / ouders

- Kom zoveel mogelijk alleen naar de sportlocatie,
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis,
- Alleen kinderen en de sportbegeleider mogen op de sportlocatie komen (ouders dus niet),
- Kinderen komen in sportkleding naar de locatie. Ze kunnen zich niet omkleden en niet douchen en gaan na de activiteit direct naar huis,
- Ouders die de kinderen brengen of halen, mogen niet op de locatie blijven,
- Neem je eigen bidon mee naar het trainen.

Regels voor trainers

- Zoals reeds eerder aangegeven, ben je als trainer ‘Corona verantwoordelijke’.
- De kinderen gaan direct vanaf de ingang, via de aangegeven looproute naar het veld. De spelmaterialen (ballen etc.) kunnen dus niet door de kinderen meegenomen worden.
- Houd als trainers onderling 1,5 meter afstand.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Afsluitend

Zoals eerder aangegeven houden we de richtlijnen vanuit de Gemeente en Overheid goed in de gaten. Op het moment dat er regels kunnen versoepelen, zullen we bovenstaande mogelijk gaan aanpassen.

We beseffen ons dat bovenstaande niet optimaal is maar we zijn er van overtuigd dat dit het maximale is dat we als SJO VianenVooruit / HBV binnen de huidige regelgeving kunnen doen.

We vertrouwen op eenieders verantwoordelijkheid!

Met vriendelijke groet,

Jeugdbestuur SJO VianenVooruit / HBV

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

**sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorgers/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorgers toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport